

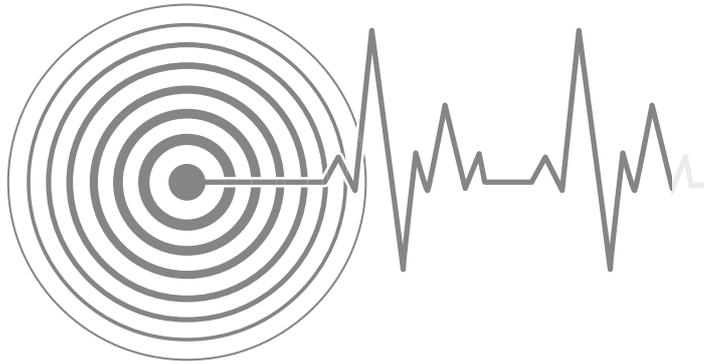


Funded by the European Union
Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir
مؤل من الاتحاد الأوروبي



İgüçü Piyasasına Geçişin Desteklenmesi Projesi
Support for Transition to Labor Market Project

هل تعرف الاحتياطات التي يمكنك اتخاذها من قبل، أثناء وبعد وقوع الزلزال؟



مناطق تجمع الكوارث والطوارئ

يمكنك معرفة مناطق تجمع الكوارث والطوارئ الأقرب إليك من
www.turkiye.gov.tr

لأنها قريبة من الاحتياجات الأساسية ، بعيدا عن المخاطر غير
الهيكلية ، بعيدا عن المخاطر الثانوية ، ومناسب لنقل ذوي
الاحتياجات الخاصة وكبار السن ، ويمكن الوصول إليه وإخلائه سهل ،
موجود في ٨١ محافظة ، وفي الأماكن المناسبة في كل منطقة وحي

أين تقع أقرب مناطق تجمع الكوارث والطوارئ إلى

المراكز المجتمعية؟

أضنة: سيهان- حديقة الأطفال والترفيه ٢ تموز- شارع أتاتورك حي
تشانرله

بورصة: عثمان غازي - ثانوية جيم سلطان أناضولو امام خطيب -
تياكادن - كيماز زقاق رقم ١٢

غازي عنتاب: شاهين بيه - حديقة السنة ٧٥ رقم ١ - شارع ٨٦٠١٨
- حي ال ٧٥ سنة

كوجايي: كبزة- حديقة الأطفال فاطمة هانم- شارع ١١١٠- حي
سلطان اورهان

كونيا: كاراتاي- المركز الثقافي مولانا - شارع اسلانله كشلا - حي
تشيمنانلك

اسطنبول الاسيوية: سانجاك تيبه- مدرسة الابتدائي شاكور ديمير- شارع
مومينلار- حي ايوب سلطان

اسطنبول الأوروبية: باجه لار- حي كوز تيبه - شارع الشهيد محمد
اوزجان - حديقة اشك شينلك

إزمير: بورنونا - حي مولانا - محيط ثانوية أناضولو ببورنونا- شارع
البروفسور الدكتور محي الدين إيرال

شانله أورفة: خليلية - حي الحميدية - مجمع بني شهير لجامعة
حرران - مركز

بعد الزلزال

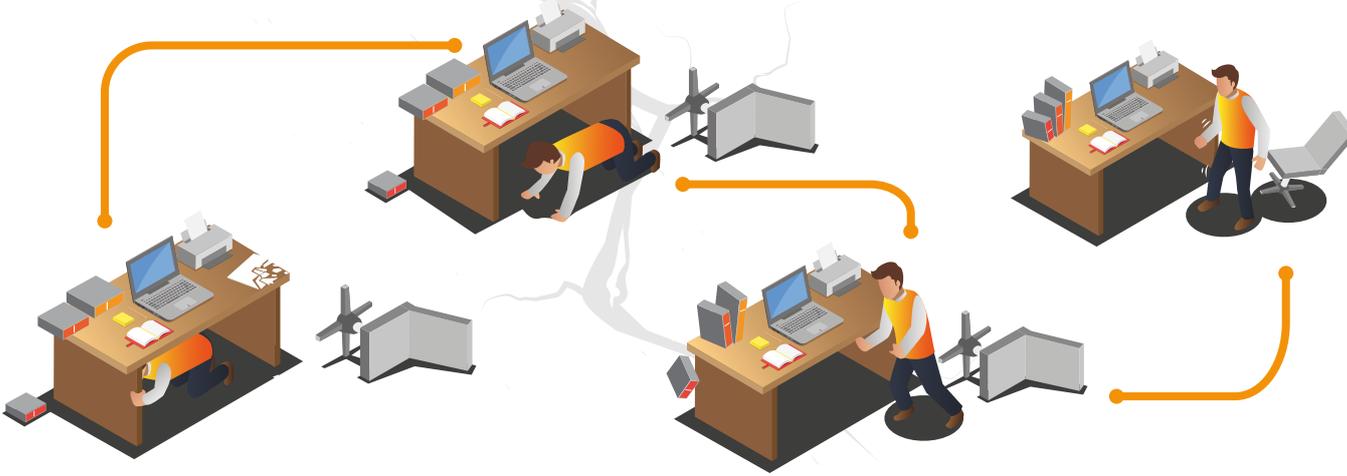
١. خذ نفسك إلى بر الأمان أولا ، ثم تحقق من الأشخاص
من حولك الذين يمكنك مساعدتهم
٢. بعد مرور الاهتزاز ، قم بإيقاف تشغيل صمامات
الكهرباء والماء والغاز
٣. خذ حقيبة الطوارئ الخاصة بك معك وقم بإخلاء المبنى
الخاص بك بخطوات سريعة وانتقل إلى أقرب منطقة تجمع
للكوارث والطوارئ المشار إليها لك على الحكومة الإلكترونية
e-Devlet
٤. انتظر حتى توجهك السلطات للانتقال من منطقة
التجمع إلى منطقة المأوى
٥. تابع البيانات الرسمية التي ستدلي بها وسائل الإعلام
مثل الراديو والتلفزيون
٦. ترك الشوارع والأزقة فارغة لسيارات فرق الإسعافات
الأولية والبحث والإنقاذ
٧. لا تدخل المباني المتضررة وابتعد عنها



قبل الزلزال

١. تأكد من أن المبنى الذي تعيش فيه مقاوم للزلازل ومبني على أرض صلبة ، واحصل على التأمين الإلزامي ضد الزلازل لمنزلك
٢. لا تقم بتغيير الهياكل المهمة للمبنى الخاص بك ، مثل الأعمدة ، لمنع الخسائر المحتملة في الأرواح والممتلكات
٣. قم بتثبيت الأشياء التي قد تسقط على الجدران
٤. جهز حقيبة الكوارث والطوارئ الخاصة بك
٥. تعرف على كيفية إيقاف تشغيل الكهرباء والمياه والغاز الطبيعي في المبنى الخاص بك
٦. شارك في تدريب الإسعافات الأولية والتدريب الأساسي للتوعية بالكوارث لحالات الطوارئ
٧. حدد أماكن الخطر في منزلك (شرفات ، خزائن ، نوافذ ، ثريات ، إلخ).
٨. حدد الأماكن الآمنة في كل غرفة حيث يمكنك الاحتماء بها مثل جوانب الأشياء الصلبة والثابتة. علم عائلتك الأماكن الآمنة التي حددها عمليا

أثناء الزلزال



٩. قم بإعداد خطة الكوارث العائلية الخاصة بك واكتشف أقرب مناطق تجمع الكوارث والطوارئ إلى منزلك
١٠. الحفاظ على وجود أجهزة إطفاء الحريق في الأماكن المناسبة للمباني

إذا كنت محاصرا تحت الأنقاض

١. تحقق من وضعك دون دعر ولا تحاول اتخاذ إجراءات من شأنها أن تعرض حياتك للخطر
٢. حافظ على تحركاتك تحت السيطرة لاستخدام طاقتك بالطريقة الأكثر اقتصادا
٣. إذا كان بإمكانك استخدام يديك وقدميك وصوتك ، فحاول سماع أصوات فرق الإنقاذ ، وقم بالنداء لهم واجعل صوتك مسموعا

١. ابق هادئا أثناء الزلزال ولا داعي للذعر
٢. ابتعد عن الأشياء التي قد تؤذيك عن طريق السقوط
٣. لا تستخدم المصاعد والشرفات والسلام
٤. احم نفسك بالانحناء والتمسك بجانب الأشياء الصلبة التي يمكنك بجانبها إنشاء مثلث الحياة (أريكة ، سرير ، غسالة ، إلخ). أو عن طريق القيام بوضعية الجنين وانتظر حتى تنتهي الهزة الأرضية
٥. ابتعد عن النافذة ، لا تتجول حافي القدمين ، لا تقفز من الشرفات

