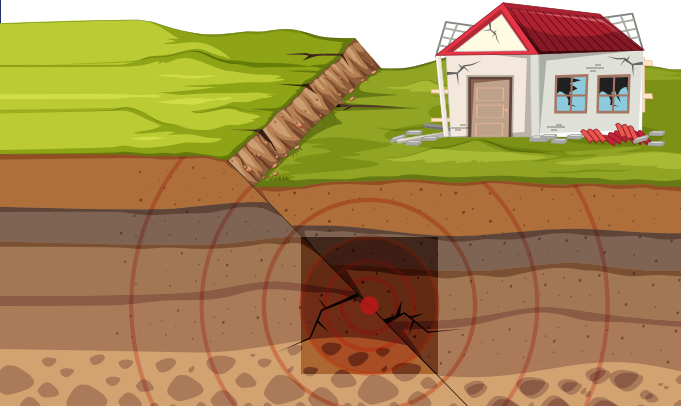


# DEPREM SONRASINDA

1. Önce kendinizi emniyeti alın ve daha sonrasında çevrenizde yardım edebileceğiniz kişileri kontrol edin.
2. Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, su ve gaz vanalarını kapatın.
3. Acil durum çantanızı yanınıza alın ve binanızı hızlı adımlarla tahliye ederek e-Devlet sisteminde size en yakın olduğu belirtilen Afet ve Acil Toplanma alanına gidin.
4. Toplanma alanından barınma alanına geçiş için yetkililerin yönlendirmelerini bekleyin.
5. Radyo, televizyon gibi kitle iletişim araçları ile yapılacak resmî açıklamaları takip edin.
6. Cadde ve sokakları ilk yardım ve arama kurtarma araçları için boş bırakın.
7. Hasarlı binalara girmeyin ve hasarlı binalardan uzak durun.



## Afet ve Acil Durum Toplanma Alanları

Size en yakın Afet ve Acil Durum Toplanma Alanlarını [www.turkiye.gov.tr](http://www.turkiye.gov.tr) adresini ziyaret ederek öğrenebilirsiniz.

Belirlenen bu alanlar temel ihtiyaçlara yakın, yapısal olmayan tehlikelerden uzak, ikincil tehlikelerden uzak, engellilerin ve yaşlıların ulaşımına uygun, ulaşılabilir ve tahliye edilmesi kolay, 81 ilde her ilçede ve mahallede bulunmaktadır.

## Toplum Merkezleri'ne En Yakın Afet ve Acil Durum Toplanma Alanları Nerelerdedir?

**Adana:** 2 Temmuz Çocuk ve Dinlenme Parkı / Atatürk Cad. Çınarlı Mah. Seyhan

**Bursa:** Cem Sultan Anadolu İmam Hatip lisesi, Tayakadın, Kıymaz Sok. No:12, Osmangazi

**Gaziantep:** 75. Yıl 1 Nolu Park / 86018. Cad. 75. Yıl Mah. Şahinbey

**Kocaeli:** Fatma Hanım Çocuk Parkı / 1110 Cad. Sultan Orhan Mah. Gebze

**Konya:** Mevlâna Kültür Merkezi / Aslanlı Kışla Cad. Çimenlik Mah. Karatay

**İstanbul Anadolu Yakası:** Şakir Demir İlkokulu Bahçesi / Müminler Cad. Eyüp Sultan Mah. Sancaktepe

**İstanbul Avrupa Yakası:** Aşık Şenlik Parkı / Şehit Mehmet Özcan Cad. Göztepe Mah. Bağcılar

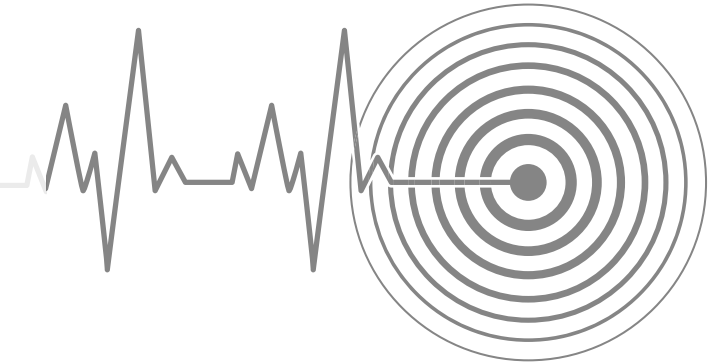
**İzmir:** Bornova Anadolu Lisesi ve Çevresi / Ord. Prof. Dr. Muhiddin Erel Cad. Mevlâna Mah. Bornova

**Şanlıurfa:** Harran Üniversitesi Yenişehir Kampüsü Merkez, Hamidiye Mah. Haliliye

Bu broşür Avrupa Birliği'nin maddi desteğiyle hazırlanmıştır. Yayın içeriği T.C Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Türkiye İş Kurumu, Türk Kızılay sorumluluğu altındadır. Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.



# Deprem Öncesi, Anı ve Sonrası Alabileceğiniz Önlemleri Biliyor Musunuz?



# DEPREM ÖNCESİNDE

- Oturduğunuz binanın depreme karşı dayanıklı olduğundan ve sağlam zeminde inşa edildiğinden emin olun ve evinize zorunlu deprem sigortası yaptırın.
- Olası can ve mal kayıplarını önlemek için binanızın kolon gibi önemli yapılarını değiştirmeyin.
- Düşebilecek veya devrilebilecek eşyalarınızı duvarlara sabitleyin.
- Afet ve acil durum çantanızı hazırlayın.
- Binanızdaki elektrik, su ve doğalgaz tesisatlarının nasıl kapatılacağını öğrenin.
- Acil durumlar için ilk yardım ve temel afet bilinci eğitimlerine katılın.
- Evinizdeki tehlikeli yerleri (balkon, dolaplar, pencereler, avizeler vb.) belirleyin.
- Aile afet planınızı hazırlayın ve evinize en yakın Afet ve Acil Durum Toplanma Alanlarını öğrenin.



- Her odada korunabileceğiniz güvenli yerleri belirleyin. (Sağlam ve sabitlenmiş eşyaların yanı sıra gibi.) Belirlediğiniz güvenli yerleri ailenize uygulamalı olarak öğretin.
- Binaların uygun yerlerinde yangın söndürme cihazları bulundurun.

## DEPREM SIRASINDA



1. Deprem anında sakin olun ve panik yapmayın.
2. Devrilerek size zarar verebilecek eşyalardan uzak durun.
3. Asansör, balkon ve merdivenleri kullanmayın.
4. Yaşam üçgeni oluşturabileceğiniz sağlam eşyaların (kanepeler, yataklar, çamaşır makinesi vb.) yanına ÇÖK-KAPAN-TUTUN veya Cenin Pozisyonu yaparak kendinizi koruyun ve sarsıntı geçene kadar bekleyin.
5. Pencereden uzak durun, çıplak ayakla dolaşmayın, balkonlardan atlamayın.

6. Otomobilin içerisindeyseniz arabada kalın, mümkünse yüksek binalar, üst geçitler ve köprülerden uzak durun.
7. Eğer deprem anında bina dışındaysanız binalardan uzak açık bir alana gidin.
8. Telefonlarınızı acil durumlar dışında kullanmayın, SMS göndermeyi tercih edin.

## Yıkıntı Altında Mahsur Kaldıysanız

1. Paniklemeden durumunuzu kontrol edin ve hayatınızı riske atacak hareketlere kalkışmayın.
2. Enerjinizi en tasarruflu şekilde kullanmak için hareketlerinizi kontrol altında tutun.
3. El, ayaklarınızı ve sesinizi kullanabiliyorsanız kurtarma ekiplerinin seslerini duymaya, onlara seslenmeye ve sesinizi duyurmaya çalışın.