

SÖYLENTİ

Koronavirüs diye bir şey yok.

GERÇEK

COVID-19 vardır ve en çok COVID-19'u olan bir kişi konuşurken, öksürürken veya hapşırırken insandan insana bulaşabilmektedir. Küçük damlacıklar yakındaki bir insanın ağızına veya burnuna konabilir. 3 koruyucu tedbiri uygulamaya devam ediniz: Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve ellerinizi yıkamak.

Kaynak: IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Koronavirüs ciddi bir hastalık değil. Aynen bir gribe yakalanmak gibidir.

GERÇEK

COVID-19'un, gribe göre daha kolay yayıldığı ve bazı insanlarda daha ciddi hastalıklara yol açtığı görülmektedir. COVID-19 semptomları virüse yakalanmış bir kişide daha uzun süre sonra ortaya çıkabilmekte ve bulaşıcılığını koruyabilmektedir.

Kaynak: CDC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Maskenin içine sarımsak koyarsan güvende olabilirsin.

GERÇEK

Maskenin içine sarımsak koymamıza gerek yoktur önemli olan maskemizi doğru bir şekilde takıyor olmamızdır. Maskenin nasıl takılacağı ve kullandıktan sonra nasıl atılacağına dair kısa bir bilgilendirme: 1. Maske takmadan önce ellerinizi sabunlu su ile yıkayın 2. Maskenin yırtık ve kirli olmadığını kontrol edin 3. Maskeyi yanlarda boşluk bırakmadan yüzünüze yerleştirin 4. Ağızınızı ve burnunuzu örtün 5. Maskeye dokunmayın 6. Maskeyi çıkarmadan önce ellerinizi temizleyin 7. Maskeyi kulaklar veya başın arkasındaki ipliklerden tutarak çıkarın 8. Maskeyi çekerek yüzünüzden çıkarın 9. Cerrahi olmayan tek kullanımlık maske kullanıyorsanız, tek kullanımdan sonra maskeyi tekrar kullanmayın. Her nemlendiğinde maskeyi değiştirin 10. Bez maske kullanıyorsanız, maskeyi her gün sabun ve sıcak su (en az 60 derece) ile yıkayın 11. Maskeyi çıkardıktan sonra ellerinizi sabunlu su ile yıkayın.

Kaynak: IFRC, DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

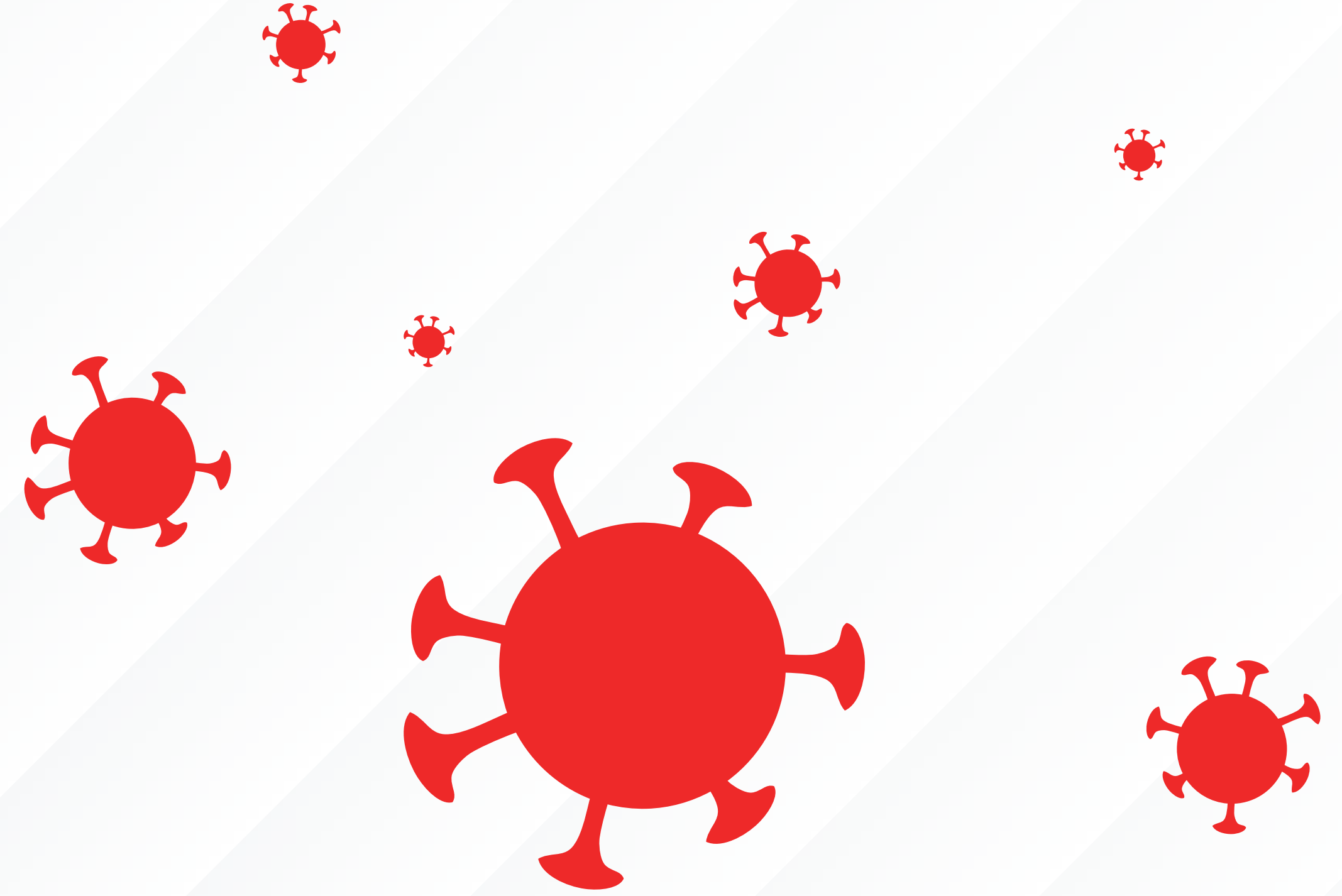
SÖYLENTİ

Alkol içmek, koronavirüs tedavisinde etkilidir.

GERÇEK

Alkol içmek, virüsü yok etmeyecektir. Aksine, alkol tüketimi virüse yakalanmış bir kişide sağlık risklerini arttırabilir. Alkol (hacmen en az 60%) cildiniz için bir dezenfektan işlevi görür ancak yutulduğunda vücut sisteminizde böyle bir etkiye sahip değildir.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Zeytinyağı içersen, virüs sana bulaşmaz.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemedenden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Koronavirüsü önlemek için zemzem suyu için.

GERÇEK

COVID-19 en çok virüslü bir kişi konuşurken, öksürürken veya hapşırırken insandan insana bulaşabilmektedir. Küçük damlacıklar yakındaki bir insanın ağızına veya burnuna konabilir. Bu basit işlemleri yapmanız halinde, kendinizi, başkalarını ve özellikle de en çok ihtiyaç duyan kişileri koruyor olacaksınız. 1. Maske takın ve yüzünüze dokunmayın 2. Ellerinizi yıkayın ve öksürürken ve hapşırırken ağızınızı kapatın 3. Sık temas edilen eşya ve yüzeyleri düzenli olarak temizleyin 4. Mümkün ise pencereleri ve kapıları havalandırma için açın 5. Kalabalık yerlerden kaçının ve kapalı mekanlardaki sürenizi kısıtlayın 6. Diğerlerinden en az 1 metre olmak üzere mesafenize dikkat edin 7. Kendinizi hasta hissediyorsanız evden çıkmayın.

Kaynak: IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Maske takmak, takmamaktan daha zararlıdır.

GERÇEK

Maske takmak, COVID-19'un yayılmasını sınırlayan önlemlerden biridir. Ancak tek başına maske takmak enfeksiyonu tamamen durdurmaya yetmez. Dolayısıyla bunun yanı sıra, ellerimizi yıkama, öksürürken görgü kurallarına riayet etme ve kendimiz ve diğer insanlar arasında 3-4 adımlık sosyal mesafe bırakma dahil diğer önleyici tedbirlerle birlikte uygulanmalıdır.

Kaynak: DSÖ, IFRC, Türk Kızılay, Sağlık Bakanlığı



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Sarımsak çiğnemek ve kinin, antibiyotik ve vitamin almak, koronavirüs tedavisinde etkilidir.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Sarımsak, limon, sumak, soğan yemek ve kahve içmek, seni koronavi-rüsten koruyabilir.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

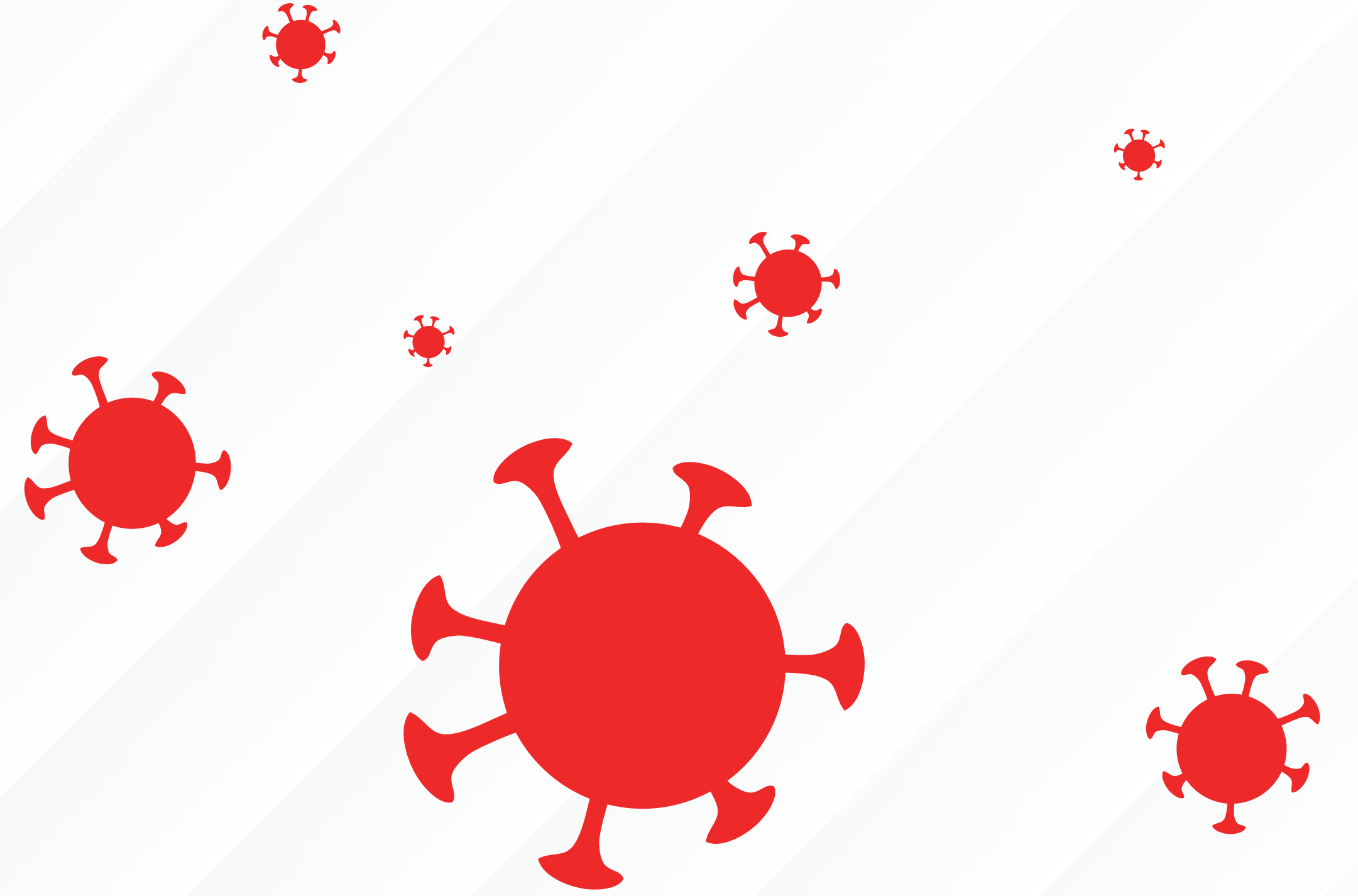
SÖYLENTİ

Zencefilli su, balık yağı, koronavirüse karşı iyi birer koruyucudur.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

 / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

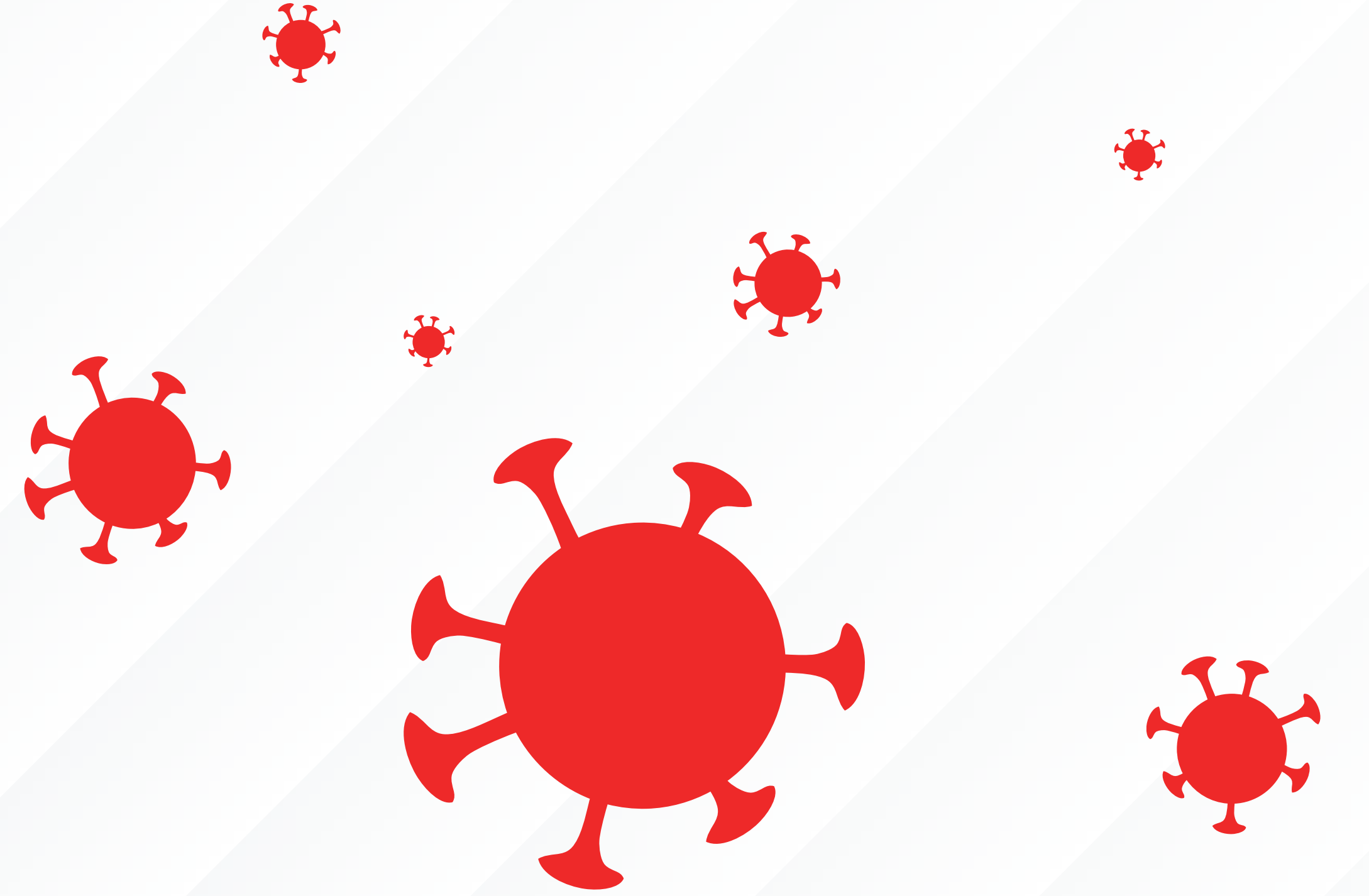
SÖYLENTİ

Balık eti ve sumak seni virüsten koruyabilir.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

 / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Gençlerin hastalığa bağışıklığı var.

GERÇEK

Tüm yaş grupları COVID-19'a yakalanabilir. Genç olmak, gençlerin ciddi semptomlar geliştiremeyeceği anlamına gelmez. Rehavete kapılmak şu anda karşımızdaki en büyük tehdittir. Hem kendimiz hem de diğer insanlar için tedbiri elden bırakmamalıyız. COVID-19 halen aramızda. En hassas durumda olanları korumak hepimizin ortak sorumluluğudur. Lütfen 3 koruyucu önlemi uygulamaya devam edelim: Maske takalım, mesafemizi koruyalım ve ellerimizi yıkayalım.

Kaynak: IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

İstanbul'da koronavirüs vaka sayısı artıyor.

GERÇEK

Sağlık Bakanlığı web sitesi üzerinden Türkiye'deki günlük vaka sayısı ve şehirlere göre risk haritasına ulaşabilirsiniz. İstanbul'un nüfusu çok yüksek, bu yüzden şehri vaka sayısı ile değerlendirmek uygun değildir. Böyle durumlarda şehirlerin risk haritasını kontrol edebiliriz. Şehrin risk seviyesine bakılmaksızın, daima önleminizi almaya devam ediniz. 1. Maske takın ve yüzünüze dokunmayın 2. Ellerinizi yıkayın ve öksürürken ve hapşırırken ağızınızı kapatın 3. Sık temas edilen eşya ve yüzeyleri düzenli olarak temizleyin 4. Mümkün ise pencereleri ve kapıları havalandırma için açın 5. Kalabalık yerlerden kaçının ve kapalı mekanlarda kalma sürenizi kısıtlayın 6. Diğerlerinden en az 1 metre olmak üzere mesafenize dikkat edin 7. Hasta hissediyorsanız evden çıkmayın.

Kaynak: Sağlık Bakanlığı, IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Maske taktığımızda rahat bir şekilde nefes alamıyoruz. Maske takmak bazı hastalıklara yol açıyor. Bunun sebebi, soluduğumuz hava maskedeki zararlı kimyasallarla tepkimeye girerek insan sağlığına zarar verebilmektedir.

GERÇEK

'Sağlık çalışanları uzun yıllardan beri maske takmakta ve herhangi bir olumsuz sağlık sorunuyla karşılaşmamaktadır. Dışarıdayken bez maske de takabilirsiniz, bez maskeyle nefesinizi kolay alıp vermek mümkündür. Maske takarken kendinizi rahatsız hissediyorsanız, konuşmanızı kısa tutmaya ve burundan nefes almaya çalışınız. Bu, maskenizdeki nem seviyesinizi azaltacaktır. Maske takmak, COVID-19'un yayılmasını sınırlayan önlemlerden biridir. Ancak tek başına maske takmak enfeksiyonu tamamen durdurmaya yetmez. Dolayısıyla bunun yanı sıra, ellerimizi yıkama, öksürürken görgü kurallarına riayet etme ve kendimiz ve diğer insanlar arasında 3-4 adımlık sosyal mesafe bırakma dahil diğer önleyici tedbirlerle birlikte uygulanmalıdır.

Kaynak: Mayo Clinic, DSÖ, Türk Kızılay, Sağlık Bakanlığı



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



TOPLUM
MERKEZİ



TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Virüs, hava veya fiziksel temas yoluyla bulaşmıyor.

GERÇEK

COVID-19 en çok COVID-19'u olan bir kişi konuşurken, öksürürken veya hapşırırken insandan insana bulaşabilmektedir. Küçük damlacıklar yakındaki bir insanın ağızına veya burnuna konabilir. COVID-19, Havada dakikalar ile saatler arasında asılı kalabilecek küçük damlacık veya partiküllerde bulunan virüse maruz kalınmasıyla da bulaşabilmektedir. Bu, özellikle hastanelerde ve bazı kalabalık kapalı mekanlarda olabilmektedir. 3 koruyucu tedbiri uygulamaya devam ediniz: Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve ellerinizi yıkamak.

Kaynak: CDC, IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Çocuklarınızı okula göndermeyin, aksi halde koronavirüse yakalanacaklar.

GERÇEK

'Bir çocuğun okula gidebilmesi sağlık durumu, topluluğunuzdaki COVID-19 bulaşma düzeyi ve COVID-19 bulaşma riskini azaltmak için okul ve toplumda uygulanan koruyucu tedbirlere bağlıdır. Mevcut deliller, çocukların hastalığı ağır geçirme riskinin genellikle yetişkinlerden daha düşük olduğunu göstermektedir. Okula dönüşün faydaları da dikkate alınalara çocuklar arasında enfeksiyon riskini azaltmak için özel tedbirler alınabilir.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

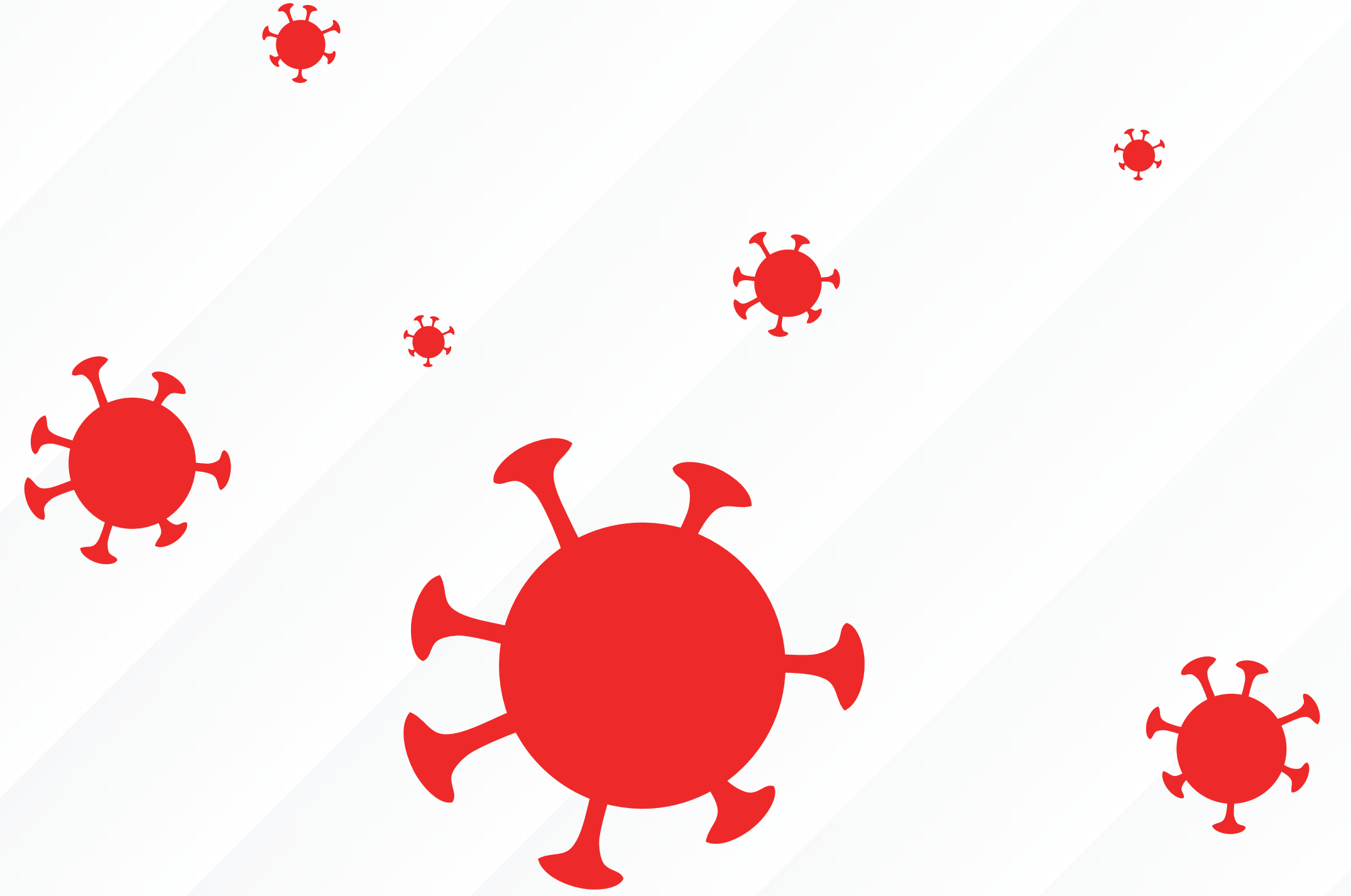
SÖYLENTİ

Koronavirüse yakalanma ihtimali soğuk havalarda artıyor.

GERÇEK

Şu anda, hava koşullarının koronavirüsün bulaşıcılığı üzerinde güçlü bir etkiye sahip olduğuna dair bir delil bulunmamaktadır. İnsanlar, kış aylarında zamanlarını daha çok kapalı mekanlarda geçirdiğinden, bulaşma riskini azaltmak için kapalı alanların iyi havalandırılması ve sosyal mesafenin uygulanması önemlidir.

Kaynak: CDC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

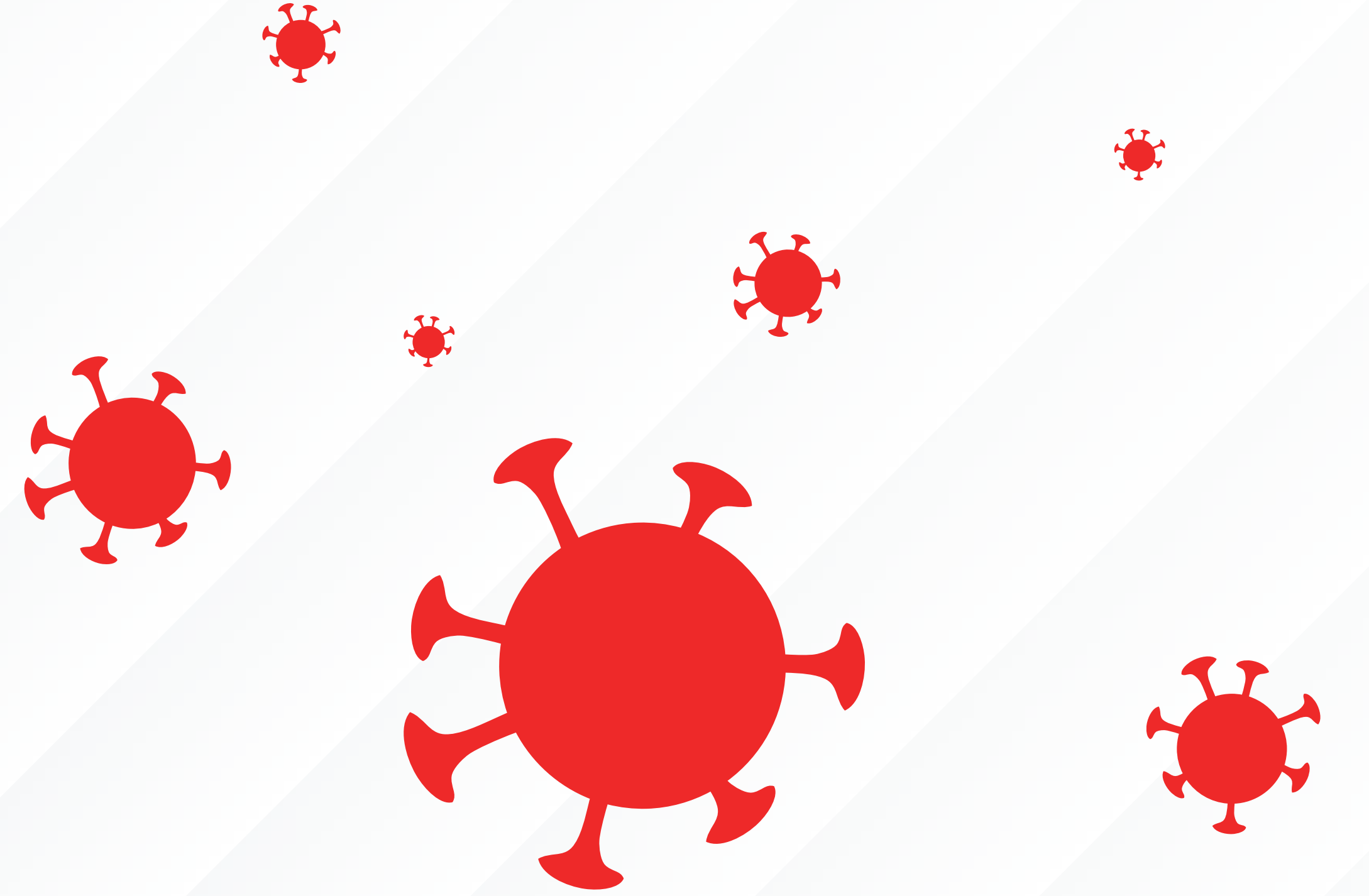
SÖYLENTİ

Koronavirüs tedavisi için ilaç geliştirildi ama insanlarla paylaşılmıyor.

GERÇEK

'Hastalığın oluşmasını önleyecek herhangi bir ilaç geliştirilmedi. Hidroklorokin ve/veya favipravir tedavisi, ülkemizdeki hasta insanlara uygulanmaktadır. Ayrıca, hastanın genel durumuna bağlı olarak gerekli destekleyici tedavi de uygulanmaktadır.

Kaynak: T.C. Sağlık Bakanlığı



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Bol miktarda su içmek seni virüse karşı koruyacaktır.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

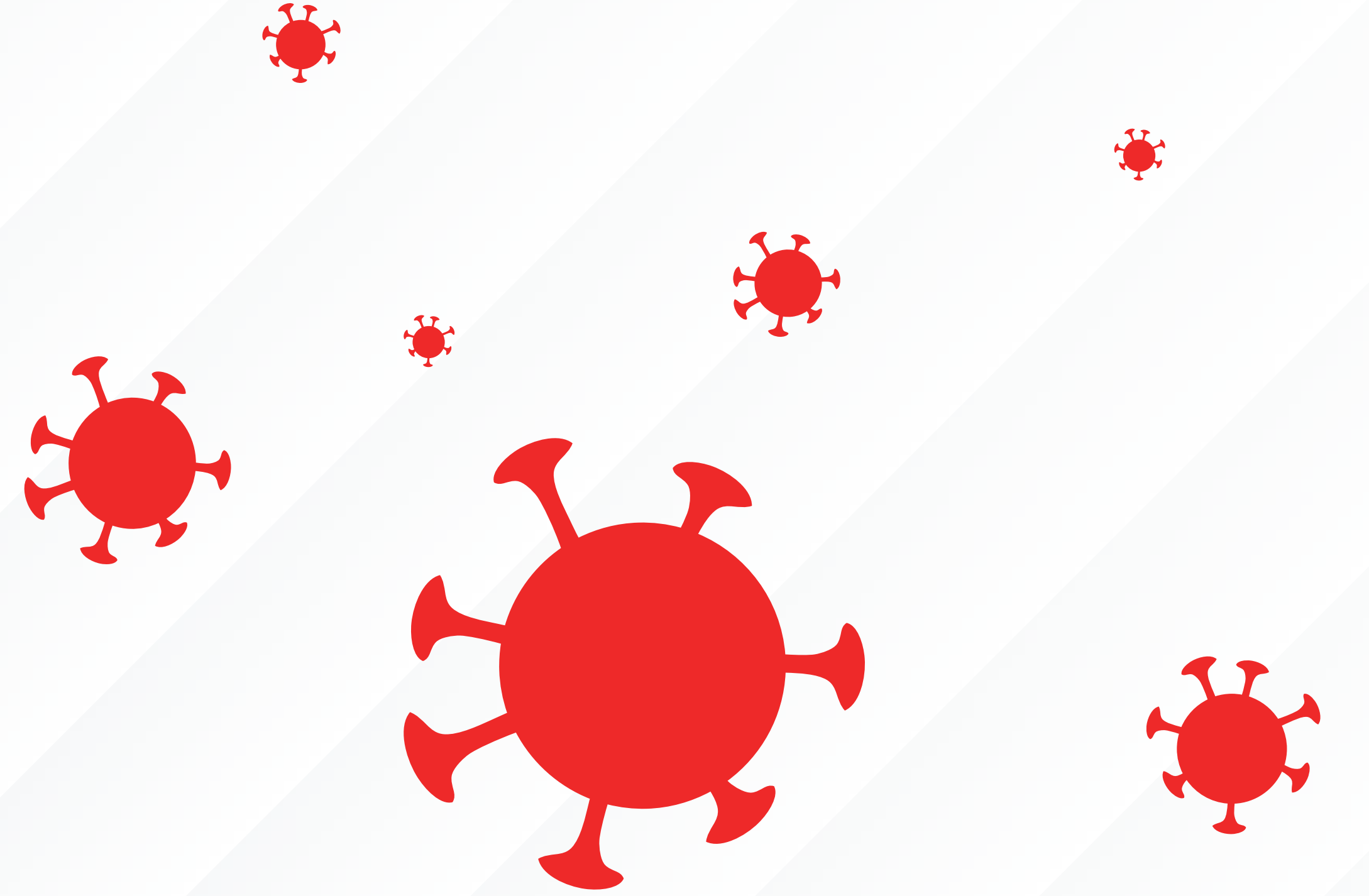
SÖYLENTİ

Zencefil ve limon suyu macunu yemek virüsü öldürüyor.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

 / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Koronavirüs, yiyecek ve içecekler yoluyla yayıldı.

GERÇEK

İnsanların COVID-19 virüsünü gıda veya gıda ambalajlarından kapması pek mümkün değildir. COVID-19 bir solunum hastalığıdır ve birincil bulaşma yolu kişiden kişiye temas edilmesi ve virüs taşıyan birinin öksürmesi veya hapşırmasıyla havaya karışan damlacıklarla doğrudan temas edilmesidir.

Virüslerin gıda veya gıda ambalajı yoluyla bulaşarak solunum yolu hastalıklarına yol açtığına dair bugüne kadar herhangi bir delil bulunmamıştır. Koronavirüs gıda içinde çoğalmaz; bu virüsün çoğalabilmesi için bir hayvan veya insan konakçı olması gerekir.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

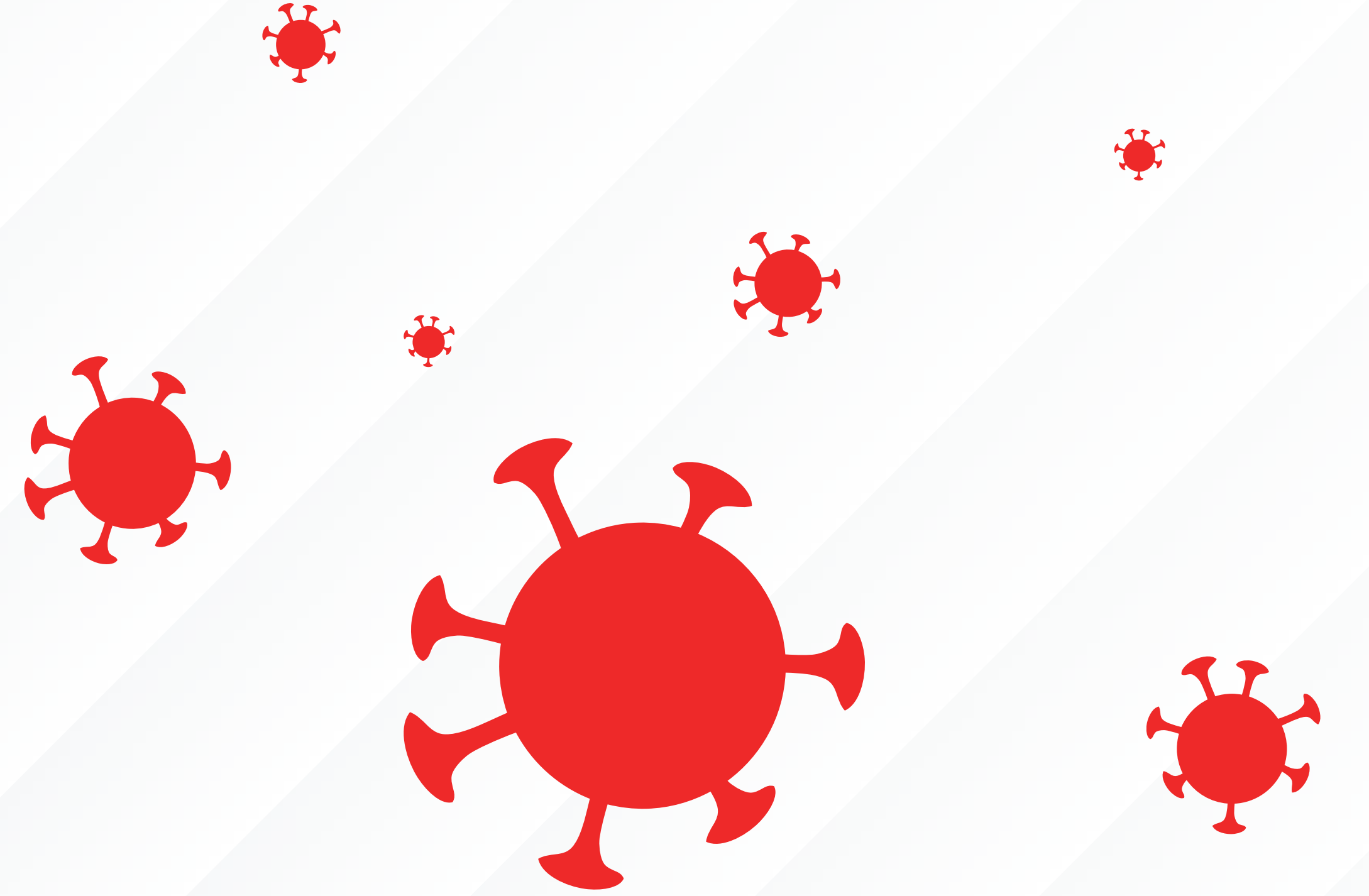
SÖYLENTİ

İngiltere’de yapılan bir çalışmaya göre, Aspirin’in COVID-19 hastalarında test edildiğini duyduk. Sonuçlar henüz son haline kavuşmadı. Devam eden çalışmalara rağmen, Türk halkı ve Bulgarlar ülkemize gelerek eczanelerden Aspirin alıyor. Son zamanlarda, eczanelerde Aspirin kıtlığı var.

GERÇEK

‘Her gün COVID-19 hakkında çok büyük miktarlarda bilgiye maruz kalıyoruz ancak hepsi güvenilir değil. Sadece Sağlık Bakanlığı veya DSÖ tarafından paylaşılan bilgilere güveniniz.

Kaynak: Türk Kızılay, DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

 / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Sirkeli su ile ağız gargarası, kişileri koronavirüse karşı koruyabilir.

GERÇEK

Sirkeli su ile ağız gargarası yapmanın yeni koronavirüsü vücuttan attığı veya öldürdüğüne dair bir delil mevcut değil. 3 koruyucu tedbiri uygulamaya devam ediniz: Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve ellerinizi yıkamak.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

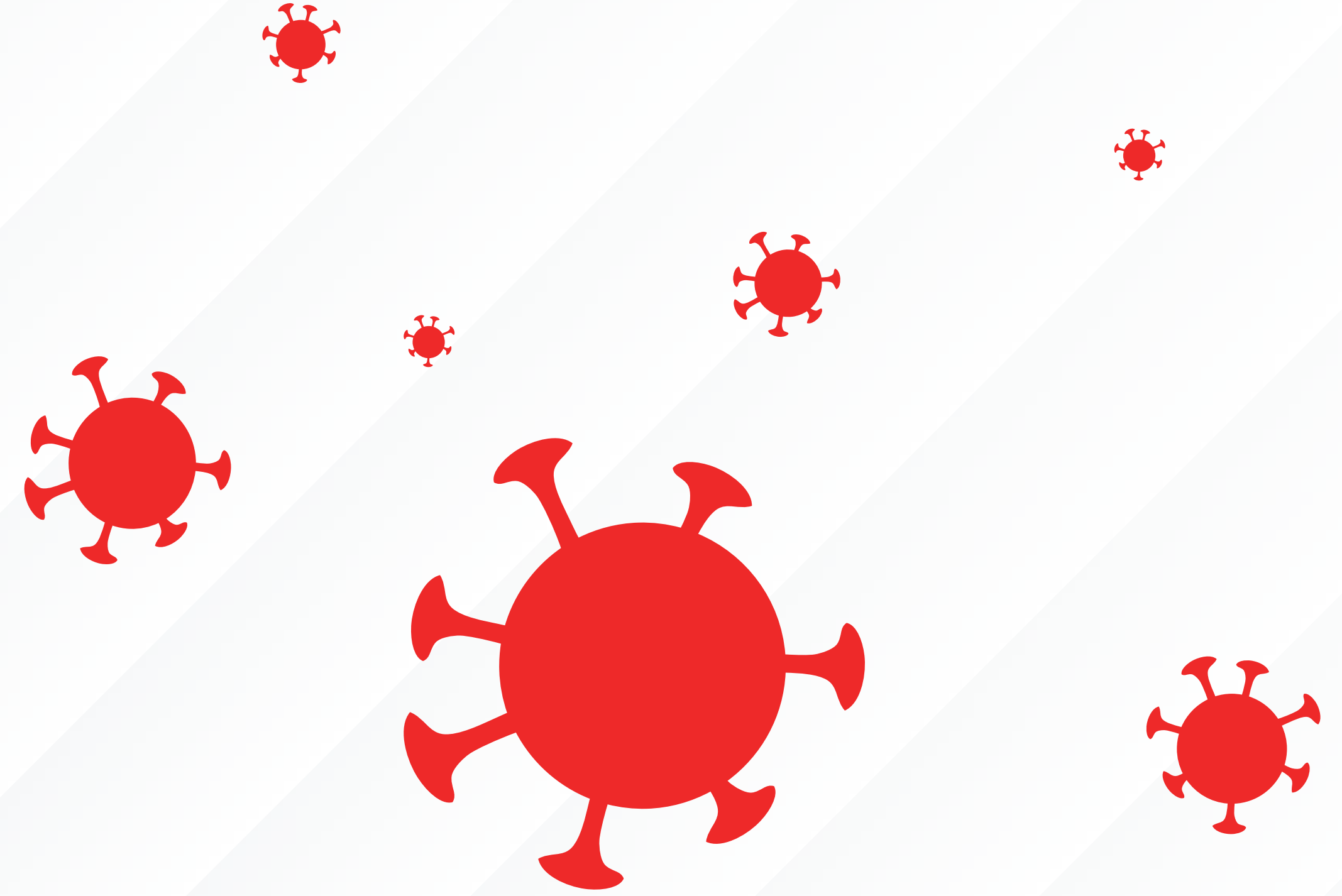
SÖYLENTİ

Zeytinyağlı sabun ile duş al. Deride koruyucu bir tabaka oluşturarak koronavirüse yakalanmayı önlüyor.

GERÇEK

Zeytinyağlı sabunla duş alınmasının yeni koronavirüse yakalanmayı önleyeceğine dair bir delil yok. 3 koruyucu tedbiri uygulamaya devam ediniz: Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve ellerinizi yıkamak.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

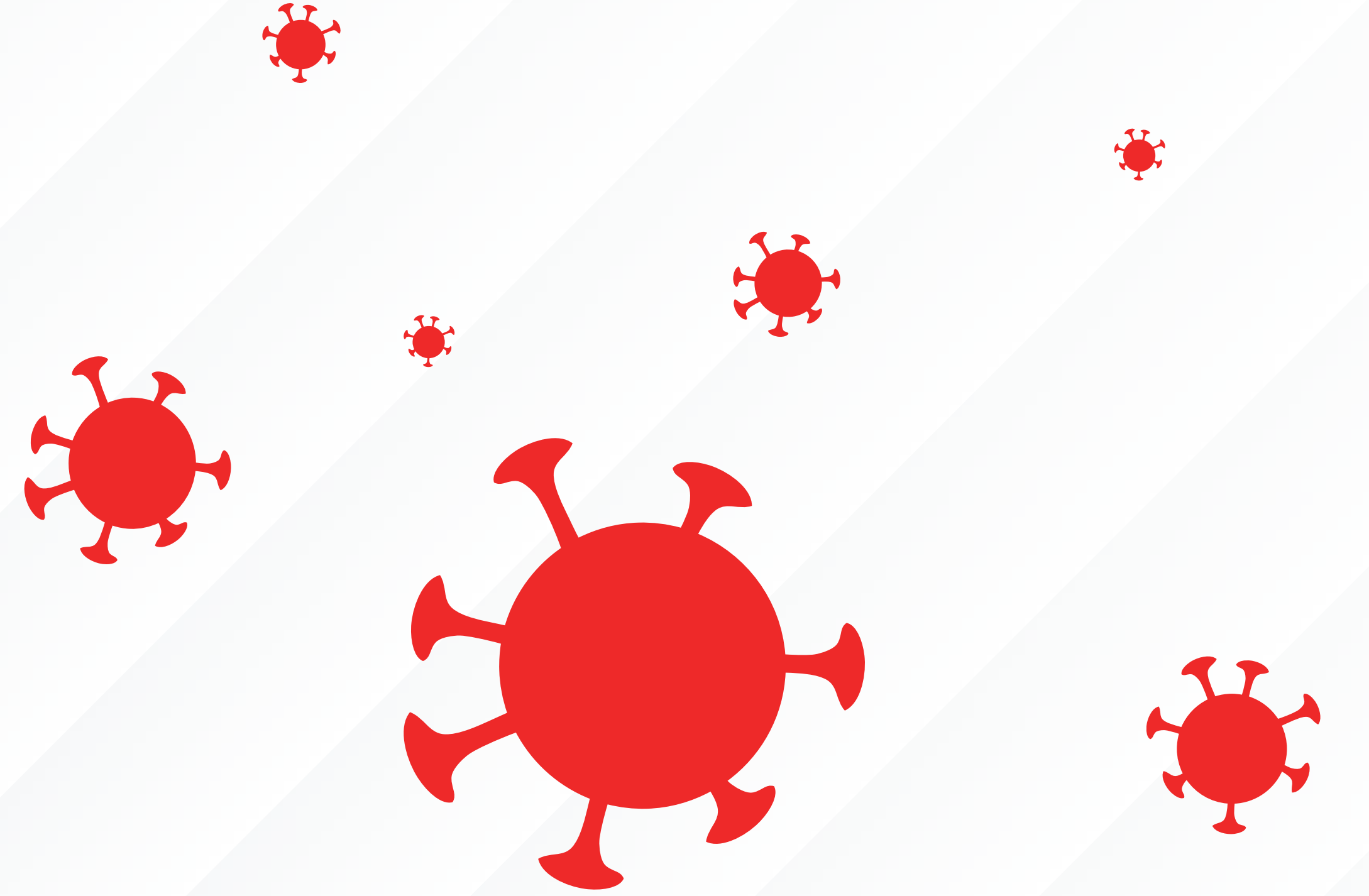
SÖYLENTİ

Halis zeytinyağı içmek, koronavirüs bulaşma ihtimalini azaltacaktır.

GERÇEK

Virüsü öldüren mucizevi bir besin yoktur. Ancak dengeli ve sağlıklı beslenmek bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı dirençli olmamızı sağlar. Yemeklerinizi iyi pişirin, çiğ sebze ve meyveleri iyi yıkamadan yemeyin. Yemek yemeden önce ve sonra ellerinizi yıkamayı ihmal etmeyin

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Ecza depolarında ilaç kıtlığı var.

GERÇEK

COVID-19 tedavisi, Sağlık Bakanlığı tarafından herkese ücretsiz olarak sağlanmaktadır. Dünya COVID-19 pandemisiyle mücadele ederken, virüs hakkında bir bilgi enflasyonu karşı karşıyayız. Bu bilgilerin bazıları yanlış ve bazıları da potansiyel olarak zararlı olabilmektedir. Yanlış bilgiler geniş kesimlere hızlı bir şekilde yayılarak yerel sağlık kurumları veya DSÖ gibi güvenilir kaynaklardan doğru ve doğrulanmış bilgi ve tavsiyelerin halk tarafından erişilebilmesini daha da zorlaştırmaktadır. Sadece Sağlık Bakanlığı veya DSÖ tarafından paylaşılan bilgilere güveniniz.

Kaynak: Türk Kızılay, DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Adana hastanelerindeki COVID-19 hastalarının sayısı önemli oranda artmıştır.

GERÇEK

Dünya COVID-19 pandemisiyle mücadele ederken, virüs hakkında bir bilgi enflasyonu karşı karşıyayız. Bu bilgilerin bazıları yanlış ve bazıları da potansiyel olarak zararlı olabilmektedir. Yanlış bilgiler geniş kesimlere hızlı bir şekilde yayılarak yerel sağlık kurumları veya DSÖ gibi güvenilir kaynaklardan doğru ve doğrulanmış bilgi ve tavsiyelerin halk tarafından erişilebilmesini daha da zorlaştırmaktadır. Sadece Sağlık Bakanlığı veya DSÖ tarafından paylaşılan bilgilere güveniniz.

Kaynak: Türk Kızılay, DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

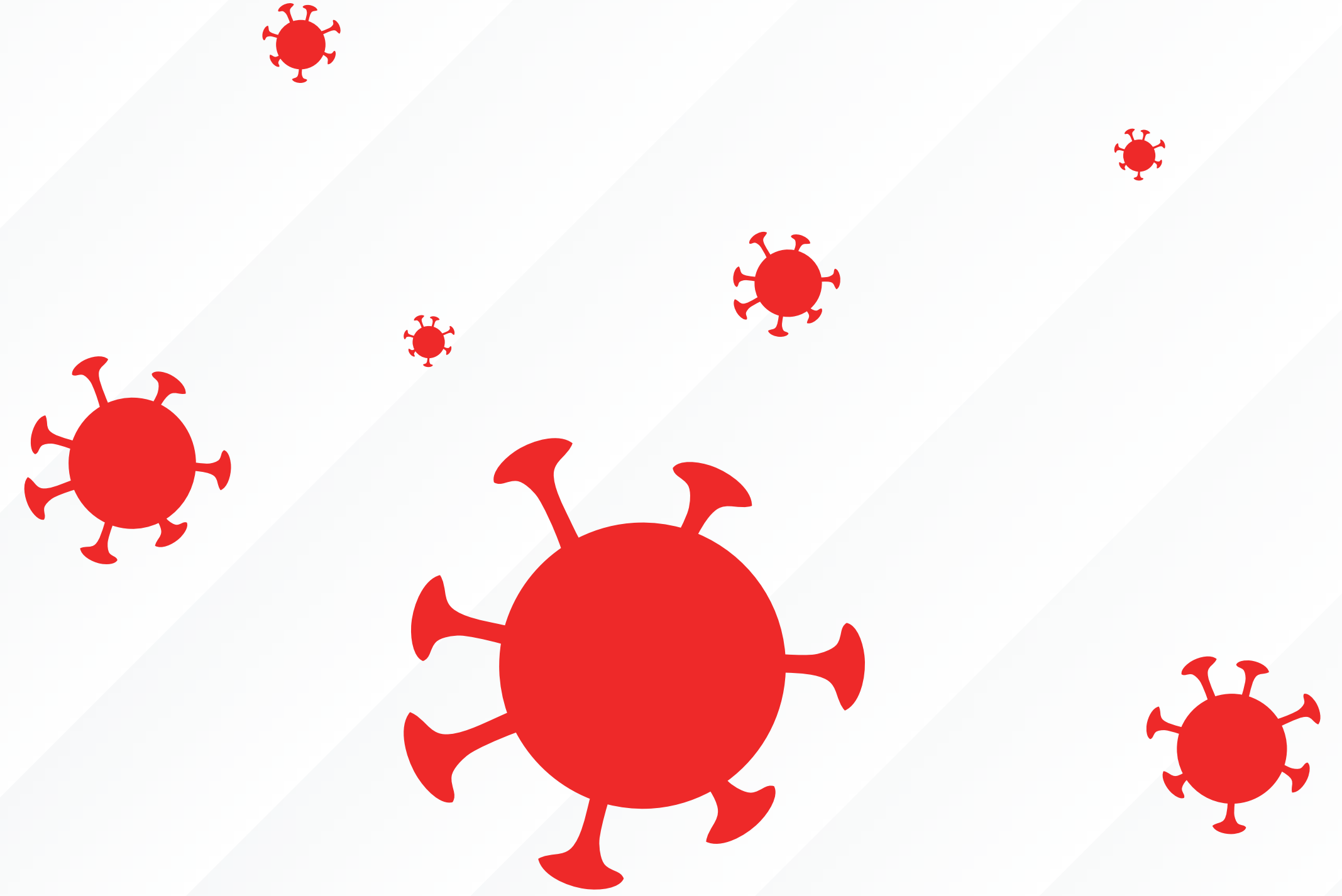
SÖYLENTİ

COVID hastalarına yönelik hastanelerden herhangi bir tedavi uygulanmıyor. Sadece kan inceltici ilaçlar veriliyor.

GERÇEK

Yatarak Covid-19 tedavisi, Sağlık Bakanlığı hastanelerinde sürmektedir ve tedavi algoritmaları Sağlık Bakanlığının internet sitesinde paylaşılmaktadır.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

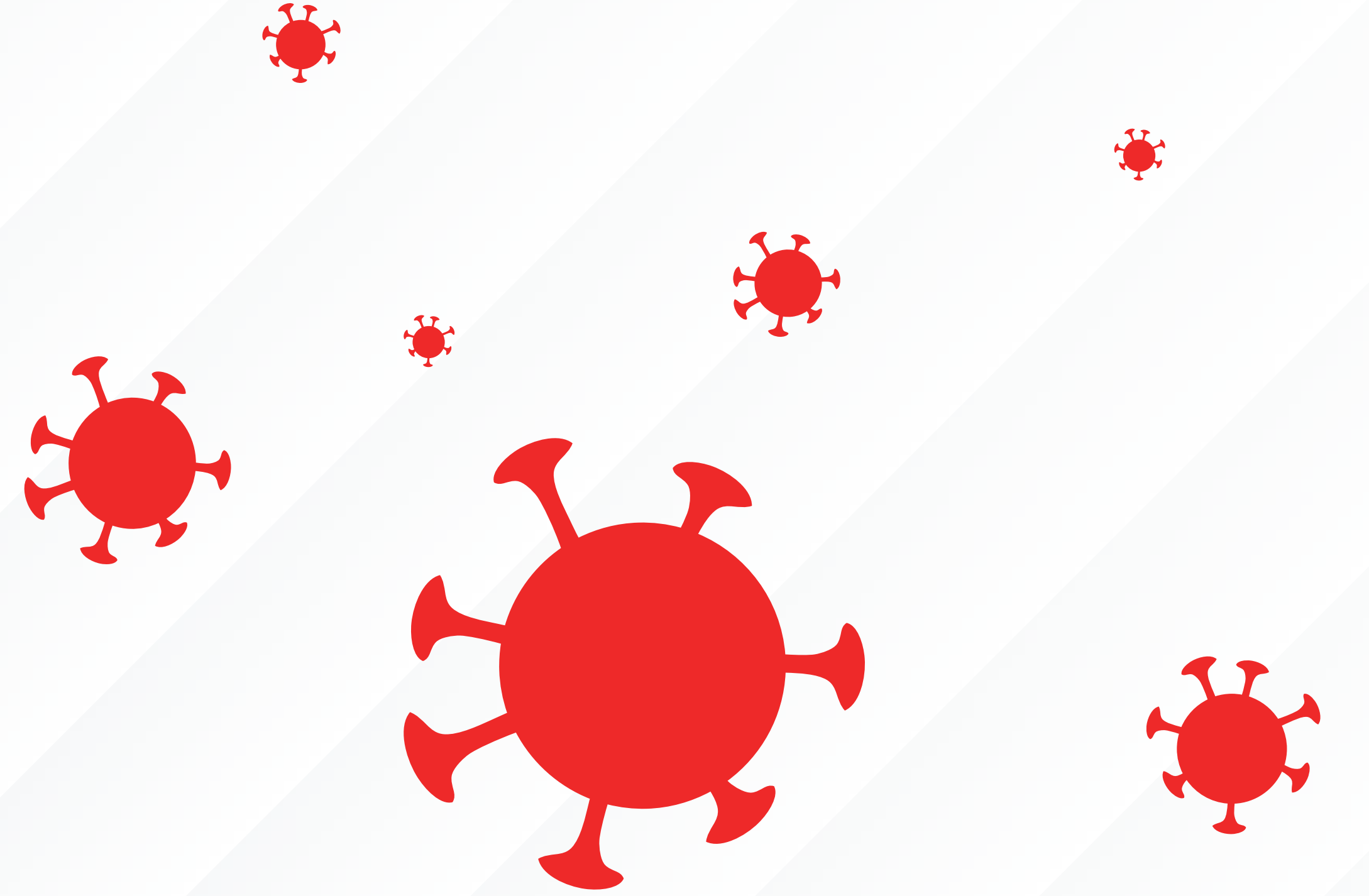
SÖYLENTİ

Abdest alırsan ve namaz kılırsan koronavirüs sana bulaşmaz.

GERÇEK

Koronavirüs din, ırk, ulus veya etnik kökene bakmaksızın herkesi hasta edebilir. Söylentileri yaymak yerine gerçeklere bağlı kalmalıyız. Birbirimizi damgalamaktan kaçınalım. Şimdi dayanışma zamanı!

Kaynak: CDC, IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

 / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Koronavirüs ciddi bir hastalık değil. Aynen bir gribe yakalanmak gibidir

GERÇEK

COVID-19'un, gribe göre daha kolay yayıldığı ve bazı insanlarda daha ciddi hastalıklara yol açtığı görülmektedir. COVID-19 semptomları virüse yakalanmış bir kişide daha uzun süre sonra ortaya çıkabilmekte ve bulaşıcılığını koruyabilmektedir.

Kaynak: CDC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Açıklanan koronavirüs vakalarının sayısı doğru değil.

GERÇEK

Bu doğru değildir. Hükümet, koronavirüs hastaları hakkında bilgilerin düzenli olarak güncellendiği Durum Raporunu (SITREP) düzenli olarak yayınlanmaktadır.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Koronavirüs biyolojik silah olarak kullanılıyor.

GERÇEK

Şu anda COVID-19 hastalığına sebep olan koronavirüs (CoV) SARS-CoV-2'nin kaynağı bilinmemektedir. Mevcut bütün kanıtlar, SARS-CoV-2'nin hayvan kaynaklı doğal bir kökeni olduğunu ve yapılandırılmış bir virüs olmadığını göstermektedir. SARS-CoV-2 virüsünün ekolojik rezervleri çok büyük bir ihtimalle yarasalarda bulunmaktadır. SARS-CoV-2 virüsü, SARS-CoV ve yarasa popülasyonundan izole edilen bir dizi diğer CoV virüsleri de içeren genetik olarak ilgili bir virüs grubuna aittir. MERS-CoV virüsü de bu gruba aittir ama daha az ilişkilidir.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

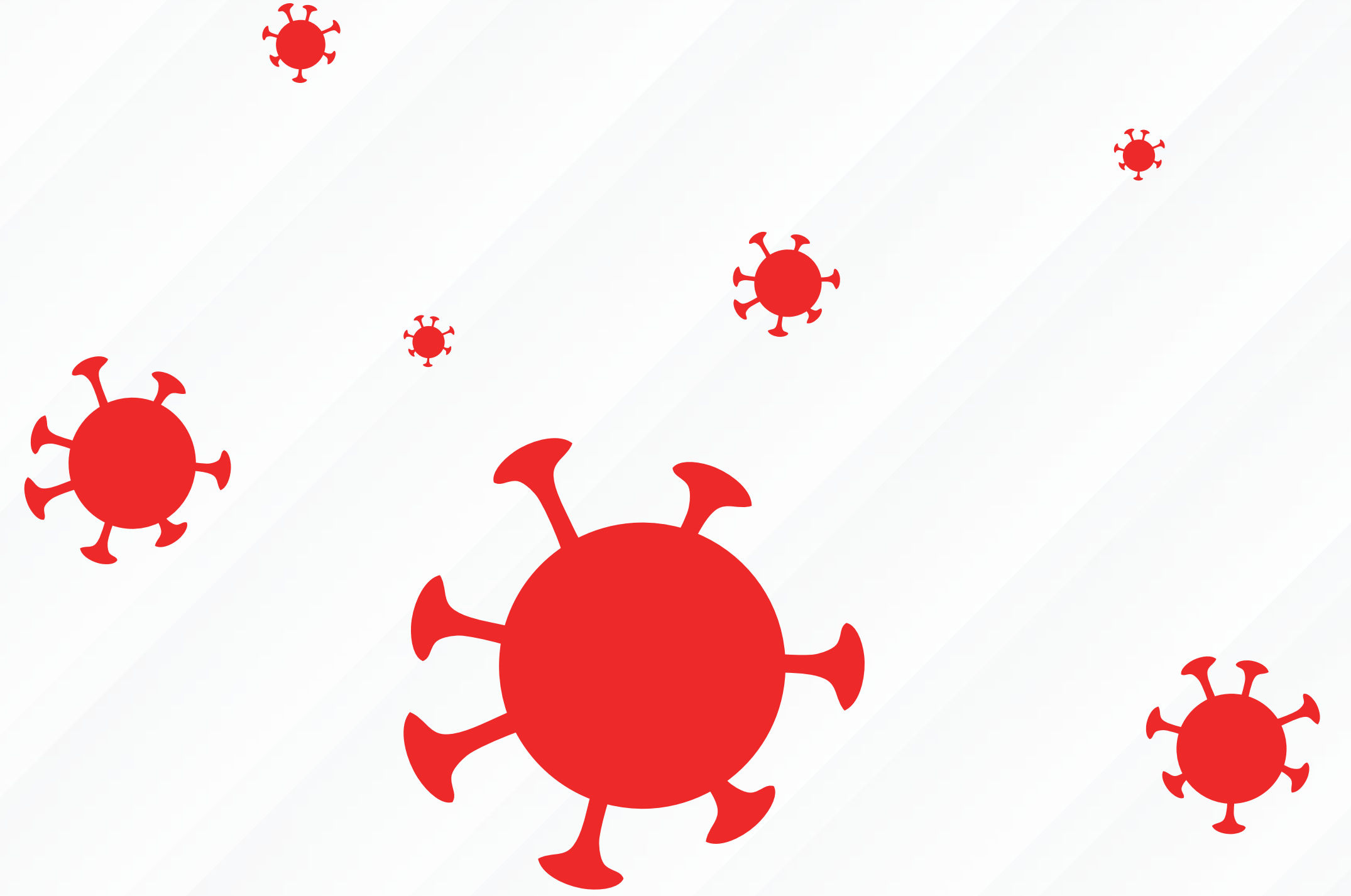
SÖYLENTİ

Koronavirüs yabancı ülkelerin bir komplosudur.

GERÇEK

Bu, doğru değil. Virüs zaman içinde değişim gösterebilir. Arada sırada, domuz, yarasa veya kuş gibi bir hayvanda yaygın olan bir virüs değişime uğrayarak insanlara geçtiğinde bir salgın meydana gelmektedir. Yeni koronavirüste bir ihtimalle bu şekilde ortaya çıktı.

Kaynak: Johns Hopkins Medicine



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

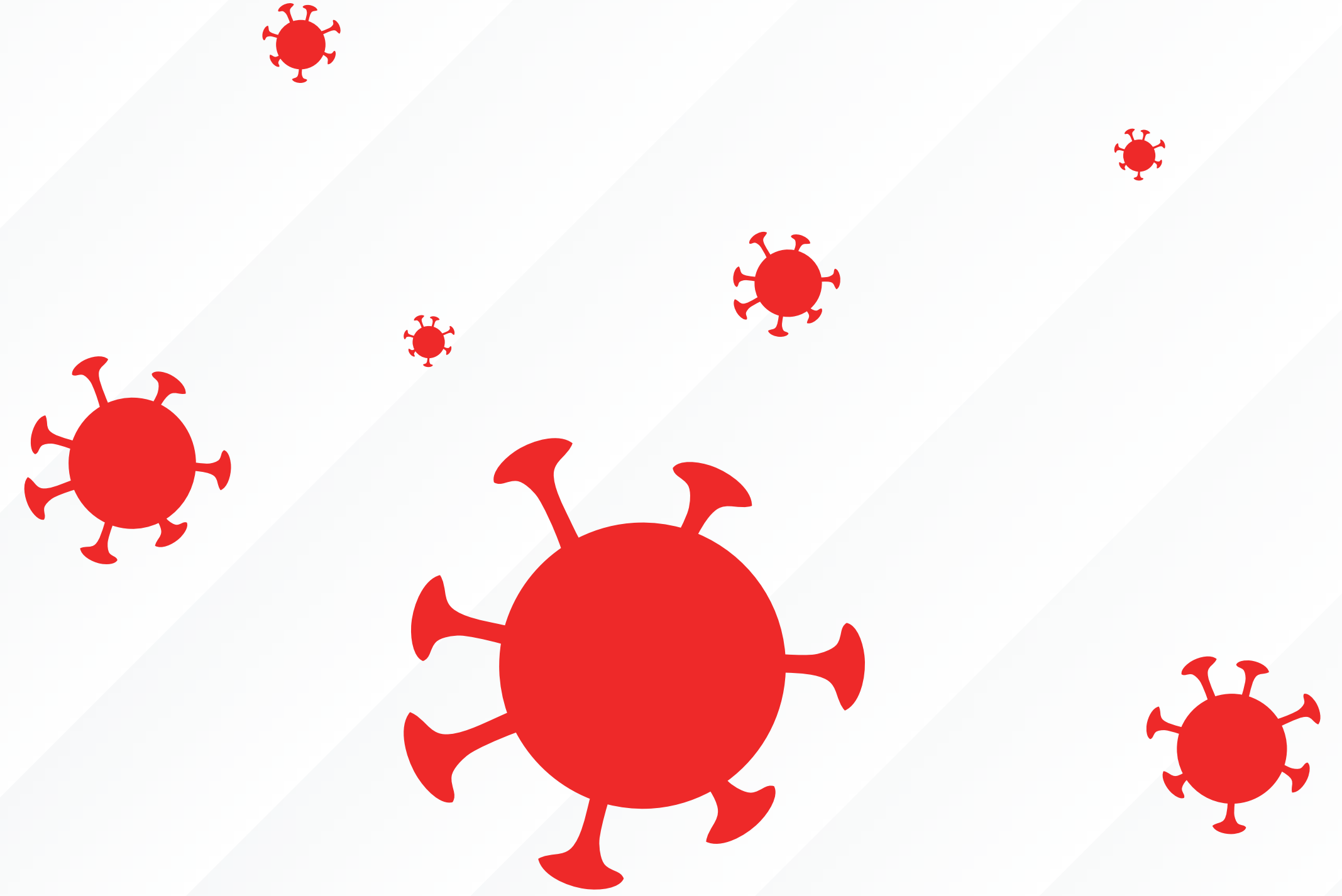
SÖYLENTİ

Koronavirüs, bir ülkenin ekonomisini yıkmak amacıyla kullanılan bir araçtır.

GERÇEK

Bu, doğru değil. Virüs zaman içinde değişim gösterebilir. Arada sırada, domuz, yarasa veya kuş gibi bir hayvanda yaygın olan bir virüs değişime uğrayarak insanlara geçtiğinde bir salgın meydana gelmektedir. Yeni koronavirüste bir ihtimalle bu şekilde ortaya çıktı.

Kaynak: Johns Hopkins Medicine



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

[Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

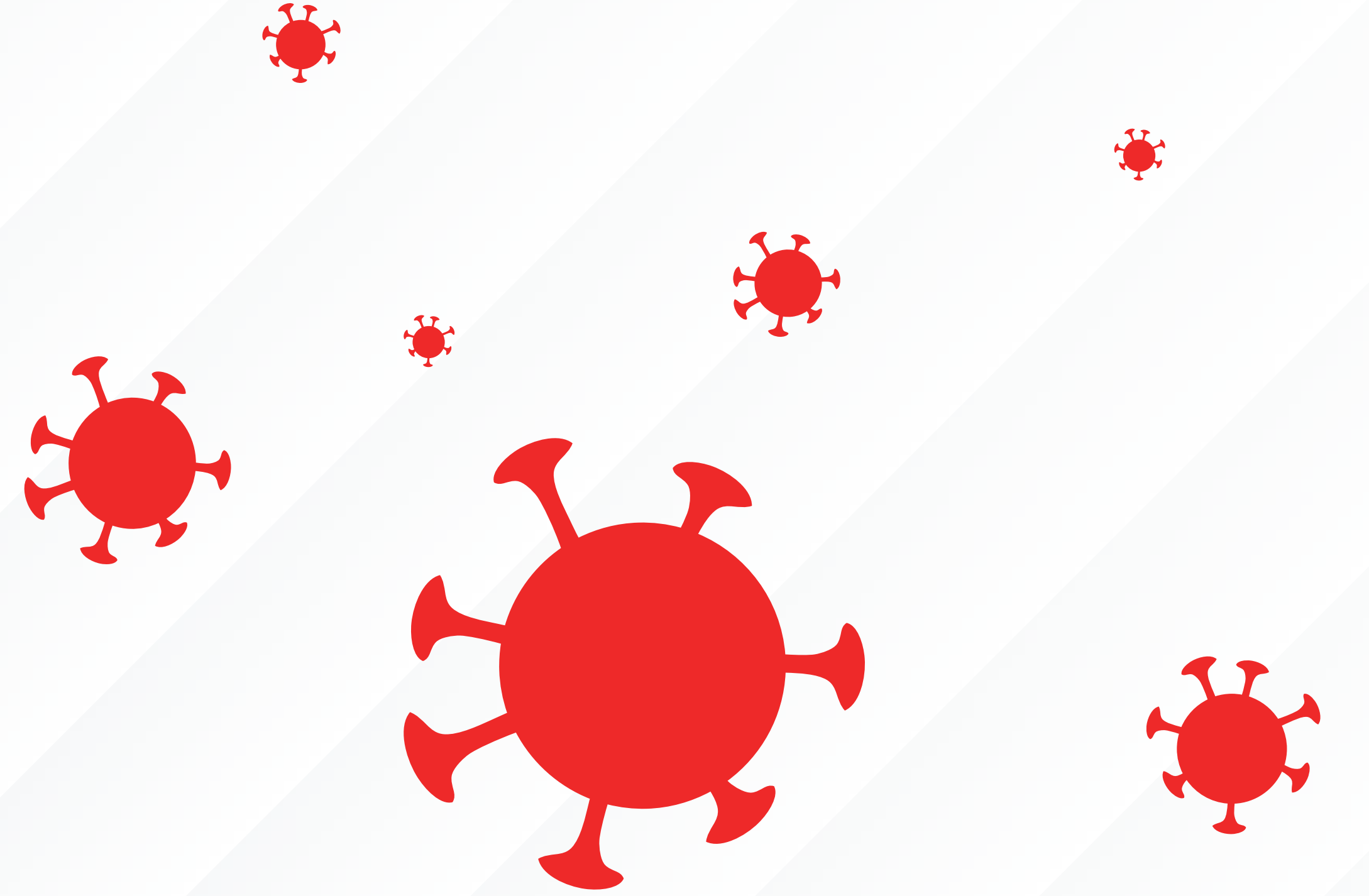
SÖYLENTİ

Günde ellerini beş defa yıkadıklarından dolayı Müslümanlara virüs bulaşmıyor.

GERÇEK

Koronavirüs din, ırk, ulus veya etnik kökene bakmaksızın herkesi hasta edebilir. Söylentileri yaymak yerine gerçeklere bağlı kalmalıyız. Birbirimizi damgalamaktan kaçınalım. Şimdi dayanışma zamanı!

Kaynak: CDC, IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

[Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) / KizilayTM

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

COVID-19 hastalarının tedavisinde kullanılan ilaçlar, kısırlık ve hafıza kaybı gibi yan etkilere sahip.

GERÇEK

Sadece reçete edilen ilaçları kullanın ve 3 koruyucu tedbiri uygulamaya devam ediniz: Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve ellerinizi yıkamak.

Kaynak: Türk Kızılay, T.C. Sağlık Bakanlığı, IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Virüs dört güne kadar yüzeylerde yaşayabilmektedir.

GERÇEK

COVID-19'a yol açan virüsün, yüzeylerde ne kadar süre yaşadığı kesin olmamakla birlikte diğer koronavirüslerle benzer olduğu görünmektedir. İnsan koronavirüslerinin yüzeylerde yaşamasına dair yeni bir inceleme, 2 saat ile 9 güne kadar uzayan geniş bir aralıkta değiştiğini tespit etmiştir.

Sağ kalım süresi, yüzey tipi, sıcaklık, bağıl nem ve virüs türü dahil bir dizi faktöre bağlıdır.

Kaynak: DSÖ



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Hastalıktan kurtulmanıza rağmen yeniden yakalandığınızda, hastalık ilkinde göre genellikle daha kötü olmaktadır.

GERÇEK

Genel olarak, yeniden enfekte olmak, bir kişinin bir kez enfekte olduktan sonra hasta olup, iyileşip daha sonra yeniden enfekte olması demektir. Benzeri virüslerden sahip olduğumuz bilgilere göre, bazı yeniden enfeksiyonlar öngörülmektedir. COVID-19 hakkında bilgimizi arttırmaya çalışıyoruz. Devam eden COVID-19 çalışmaları aşağıdakileri daha iyi anlamamıza yardımcı olacaktır: Yeniden enfeksiyonun ihtimali nedir?, Yeniden enfeksiyon ne sıklıkla gerçekleşiyor?, İlk enfeksiyondan ne kadar bir süre sonra yeniden enfeksiyon gerçekleşiyor?, Yeniden enfeksiyon vakaları ne kadar şiddetli oluyor?, Yeniden enfeksiyon kişinin bağışıklığı için ne anlama geliyor?, Yeniden enfekte olmuş bir kişi diğer insanlara COVID-19 bulaştırabilir mi?

Kaynak: CDC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM


TOPLUM
MERKEZİ


TÜRK
KIZILAY

#Bırdokunuzbinhayat

SÖYLENTİ

Suriye’de savaşın zorluklarını gördük ve yaşadık. Bu koronavirüs bize bir şey yapamaz.

GERÇEK

Koronavirüs, ırk, uyruk veya etnik kökene bakılmaksızın herkesi hasta edebiliyor. En savunmasız kişileri korumak toplumsal sorumluluğumuzdur. Kendimizi, başkalarımızı ve özellikle de en çok ihtiyaç duyan kişileri korumak için üzerimize düşeni yapalım. 3 koruyucu tedbiri uygulamaya devam ediniz: Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak ve ellerinizi yıkamak.

Kaynak: CDC, IFRC



www.toplummerkezi.kizilay.org.tr

    / KizilayTM



#Bırdokunuzbinhayat