



Funded by the European Union
Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir
ممول من الاتحاد الأوروبي



İgücü Piyasasına Geçişin Desteklenmesi Projesi
Support for Transition to Labor Market Project

هل تعرف الاحتياطات التي يمكنك اتخاذها من قبل ، أثناء وبعد وقوع الزلزال؟

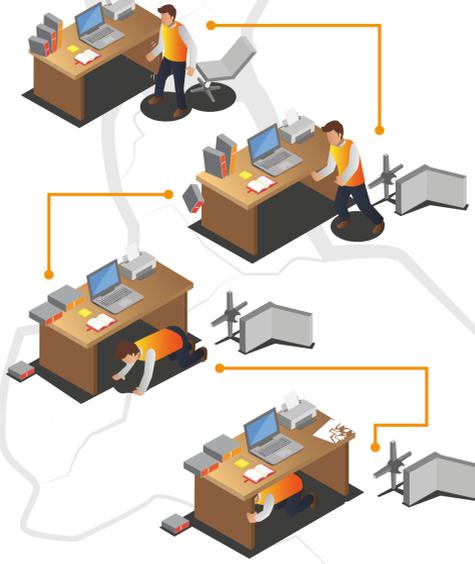
قبل الزلزال



1. تأكد من أن المبنى الذي تعيش فيه مقاوم للزلازل ومبني على أرض صلبة ، واحصل على التأمين الإلزامي ضد الزلازل لمنزلك
2. لا تقم بتغيير الهياكل المهمة للمبنى الخاص بك ، مثل الأعمدة ، لمنع الخسائر المحتملة في الأرواح والممتلكات
3. قم بتثبيت الأشياء التي قد تسقط على الجدران
4. جهز حقيبة الكوارث والطوارئ الخاصة بك
5. تعرف على كيفية إيقاف تشغيل الكهرباء والمياه والغاز الطبيعي في المبنى الخاص بك
6. شارك في تدريب الإسعافات الأولية والتدريب الأساسي للتوعية بالكوارث لحالات الطوارئ
7. حدد أماكن الخطر في منزلك (شرفات ، خزائن ، نوافذ ، ثريات ، إلخ.)
8. حدد الأماكن الآمنة في كل غرفة حيث يمكنك الاحتماء بها. مثل جوانب الأشياء الصلبة والثابتة. علم عائلتك الأماكن الآمنة التي حددتها عمليا
9. قم بإعداد خطة الكوارث العائلية الخاصة بك واكتشف أقرب مناطق تجمع الكوارث والطوارئ إلى منزلك
10. الحفاظ على وجود أجهزة إطفاء الحريق في الأماكن المناسبة للمباني

أثناء الزلزال

1. ابق هادئا أثناء الزلزال ولا داعي للذعر
2. ابتعد عن الأشياء التي قد تؤذيك عن طريق السقوط
3. لا تستخدم المصاعد والشرفات والسلالم
4. احم نفسك بالانحناء والتمسك بجانب الأشياء الصلبة التي يمكنك بجانبها إنشاء مثلث الحياة (أريكة ، سرير ، غسالة ، إلخ.) أو عن طريق القيام بوضعية الجنين وانتظر حتى تنتهي الهزة الأرضية
5. ابتعد عن النافذة ، لا تتجول حافي القدمين ، لا تقفز من الشرفات
6. إذا كنت داخل السيارة ، فابق في السيارة ، وابتعد عن المباني الشاهقة وجسور السيارات والمشاة إن أمكن



7. إذا كنت خارج المبنى وقت وقوع الزلزال ، فانتقل إلى منطقة مفتوحة بعيدا عن المباني
8. لا تستخدم هواتفك إلا في حالات الطوارئ ، ويفضل إرسال الرسائل القصيرة

إذا كنت محاصرا تحت الأنقاض

1. تحقق من وضعك دون ذعر ولا تحاول اتخاذ إجراءات من شأنها أن تعرض حياتك للخطر
2. حافظ على تحركاتك تحت السيطرة لاستخدام طاقتك بالطريقة الأكثر اقتصادا
3. إذا كان بإمكانك استخدام يديك وقدميك وصوتك ، فحاول سماع أصوات فرق الإنقاذ ، وقم بالنداء لهم واجعل صوتك مسموعا

بعد الزلزال

1. خذ نفسك إلى بر الأمان أولا ، ثم تحقق من الأشخاص من حولك الذين يمكنك مساعدتهم
2. بعد مرور الاهتزاز ، قم بإيقاف تشغيل صمامات الكهرباء والماء والغاز
3. خذ حقيبة الطوارئ الخاصة بك معك وقم بإخلاء المبنى الخاص بك بخطوات سريعة وانتقل إلى أقرب منطقة تجمع للكوارث والطوارئ المشار إليها لك على الحكومة الإلكترونية e-Devlet
4. انتظر حتى توجهك السلطات للانتقال من منطقة التجمع إلى منطقة المأوى
5. تابع البيانات الرسمية التي ستدلي بها وسائل الإعلام مثل الراديو والتلفزيون
6. ترك الشوارع والأزقة فارغة لسيارات فرق الإسعافات الأولية والبحث والإنقاذ
7. لا تدخل المباني المتضررة وابتعد عنها

مناطق تجمع الكوارث والطوارئ

يمكنك معرفة مناطق تجمع الكوارث والطوارئ الأقرب إليك من www.turkiye.gov.tr لأنها قريبة من الاحتياجات الأساسية ، بعيدا عن المخاطر غير الهيكلية ، بعيدا عن المخاطر الثانوية ، ومناسب لنقل ذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن ، ويمكن الوصول إليه وإخلائه سهل ، موجود في 81 محافظة ، وفي الأماكن المناسبة في كل منطقة وحي

أين تقع أقرب مناطق تجمع الكوارث والطوارئ إلى المراكز المجتمعية؟

أضنة: سيهان - حديقة الأطفال والترفيه ٢ تموز - شارع أناتورك حي تشنارله
بورصة: عثمان غازي - ثانوية جيم سلطان أناضولو امام خطيب - تاياكادن - كيماز زقاق رقم ١٢

غازي عنتاب: شاهين بيه - حديقة السنة ٧٥ رقم ١ - شارع ٨٦٠١٨ - حي ال ٧٥ سنة
كوجايي: كبرة - حديقة الأطفال فاطمة هانم - شارع ١١١٠ - حي سلطان اورهان
كونيا: كارا تاي - المركز الثقافي مولانا - شارع اسلانله كشلا - حي تشيمانلك
اسطنبول الاسيوية: سانجاك تيبه - مدرسة الابتدائي شاكر ديمير - شارع مومينلار - حي ايوب سلطان
اسطنبول الأوروبية: باجه لار - حي كوز تيبه - شارع الشهيد محمد اوزجان - حديقة اشك شينلك
إزمير: بورنوبا - حي مولانا - محيط ثانوية أناضولو بورنوبا - شارع البروفسور الدكتور محي الدين ايرال
شانله أورفة: خليلية - حي الحميدية - مجمع يني شهير لجامعة حرران - مركز

وقد أعد هذا الكتيب بدعم مالي من الاتحاد الأوروبي. محتوى المنشور هو تحت مسؤولية وزارة العمل والضمان الاجتماعي التركية ، وكالة التوظيف التركية اشكور و الهلال الأحمر التركي. لم يكن من الضروري على الاتحاد الأوروبي أن يعكس آراءه